

URODA KLINIKA

Tu się dowiesz, jakimi nowościami szczyć się gabinety medycyny estetycznej i po jakie kosmetyki warto sięgnąć. Poznasz triki urodowe sprawdzone przez specjalistów. Masz pytania? Napisz do nas: anna.protas@burdamedia.pl



KOSMETYKI Z KWASAMI

– czy są bezpieczne?

Większość preparatów do domowej pielęgnacji działa łagodnie i jest bezpieczna nawet dla cer wrażliwych. Trzeba jednak stosować je tak, jak zaleca producent. Niekontrolowane ich używanie grozi stanem zapalnym skóry i trudnymi do usunięcia przebarwieniami. Po kremy o wyższych stężeniach (np. 20-proc.) nie powinny

sięgać osoby z cerą nadwrażliwą, noczynkową, a także przyjmujące leki zwiększające wrażliwość skóry (np. tetracykliny) i z chorobami skóry. Bezpieczne są za to maseczki z naturalnymi kwasami, np. z mleka zsiadłego (kwas mlekowy), cytryny albo ogórka.



1. Krem rozjaśniający na noc, z kwasem mlekowym i 7 proc. arbutyną; 260 zł/57 g. Obagi 2. Serum wybielające z pochodną wit. C; 68 zł/30 ml. Bandi



ROMAN PROŃCZUK
dermatolog,
specjalista medycyny
nieinwazyjnej
Klinika Med-Derm,
www.medderm.com